

KIK 76 - Bezpieczeństwo w ruchu drogowym

<http://brd.policja.pl/brd/aktualnosci/84,Zasmuczajace-statystyki-seniorom-nie-po-drodze-z-bezpieczenstwem.html>

2019-06-20, 13:33

Zasmuczające statystyki: seniorom nie po drodze z bezpieczeństwem

[POWRÓT](#)

[GENERUJ PDF](#)

[DRUKUJ](#)

[POWIADOM](#)

Z roku na rok spada liczba pieszych - ofiar wypadków drogowych. Jest jednak grupa wiekowa, która przeczy ogólnej tendencji - seniorzy. Tylko w 2012 roku odnotowano ponad 3000 wypadków, których ofiarami byli piesi powyżej 60. roku życia. Dla 454 był to ostatni spacer w życiu. W jaki sposób zadbać o swoje bezpieczeństwo w dojrzałym wieku?



mł. insp. dr Dariusz Podleś

Policyjne statystyki nigdy nie oddadzą natury osobistych tragedii, które stoją za każdym wypadkiem drogowym. Mogą stanowić natomiast dobrą lekcję, czego należy unikać i jakich sytuacji się wystrzegać. W przypadku bezpieczeństwa seniorów nie ma miejsca na półśrodki i chwile nieuwagi, bo skutki nieszczęśliwych zdarzeń na drodze są dla nich tragiczne. W dojrzałym wieku łatwiej o złamanie, trudno gojące się obrażenia, wzrasta też prawdopodobieństwo komplikacji medycznych.

Mniej zaufania, więcej ostrożności

Jak wynika z danych Komendy Głównej Policji, większość wypadków, w których poszkodowani zostali piesi, powstała z winy innych użytkowników dróg. W szczególności kierujących samochodami osobowymi. Wśród przyczyn wypadków należy wymienić: nieudzielenie pierwszeństwa pieszemu; nieprawidłowe przejeżdżanie przez przejścia dla pieszych i niedostosowanie prędkości.

Ofiarami są najczęściej osoby powyżej 60 roku życia. W tej grupie notuje się również największą ilość zabitych i rannych. Zdaniem Dariusza Podleśa z KGP, wiele ofiar mogłoby do dziś cieszyć się zdrowiem, gdyby kierowało się zasadą ograniczonego zaufania.

- Nie można liczyć, że każdy kierowca nas zauważy, dostosuje prędkość, zatrzyma się przed skrzyżowaniem - przekonuje mł. insp. Podleś. - Poruszanie się zgodnie z przepisami ruchu drogowego to jeszcze za mało, potrzebna jest także ostrożność, uwaga i umiejętność przewidywania. Marną pociechą dla pieszych - ofiar wypadków jest to, że mieli rację, bo kierowca powinien ustąpić im pierwszeństwa - dodaje inspektor z KGP.

Niebezpieczne skrzyżowania i jesienne wieczory

Do wypadków z udziałem pieszych dochodzi najczęściej w miejscach dla nich przeznaczonych: na przejściach dla pieszych, skrzyżowaniach, chodnikach. Prawidłowe korzystanie z dróg dla pieszych daje więc jedynie złudne wrażenie bezpieczeństwa. W jaki sposób senior może o nie realnie zadbać?

- Po pierwsze, powinien skoncentrować się na drodze i rozglądać się uważnie - mówi Podleś. - Przed przejściem dla pieszych należy się na chwilę zatrzymać i rozejrzeć, zamiast „wchodzić z marszu”. Z kierowcą nadjeżdżającego pojazdu najlepiej nawiązać kontakt wzrokowy, wtedy możemy mieć pewność, że nas zauważył. Jeżeli przechodzimy na przejściu ze światłami, to raczej wystrzegajmy się wchodzenia, gdy światło zielone świeci się już jakiś czas - kontynuuje policjant.

Zbierane od wielu lat dane statystyczne wykazują, że najbardziej niebezpieczną dla pieszych porą dnia jest wieczór, natomiast porą roku - jesień. Popołudniowo-wieczorny szczyt komunikacyjny w zestawieniu ze zmrokiem powoduje wiele zagrożeń dla pieszego seniora. Lepiej wtedy unikać wychodzenia z domu, a wszystkie niezbędne sprawy załatwić wcześniej. Jeżeli nie mamy innej możliwości, warto założyć jasne ubrania oraz zaopatrzyć się w elementy odblaskowe.

 Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

[kampania społeczna, senior](#)